

## **Zauberwort Venencoaching: Neue hochauflösende Ultraschalldiagnostik macht Früherkennung von Krampfadern möglich**

### **Innovation der Berliner Arbeitsgruppe Dr. Ragg zur Vorbeugung von Venenschwäche wird auch in Fachkreisen begeistert aufgenommen**

Eine regelmäßige Routinekontrolle der Venen wie der jährliche Besuch beim Zahnarzt? Ganz bewusstes Venencoaching als Teil der persönlichen Gesundheitsvorsorge schon ab dem 10. Lebensjahr? In Zukunft wird es sinnvoller denn je, sich rechtzeitig um die Venen zu kümmern und damit Erkrankungen vorzubeugen. Mit dem Indikator der "persistierenden Aggregate" hat eine Forschergruppe aus Berlin, München und Zürich unter der Leitung des international renommierten Venenexperten Dr. Johann C. Ragg erstmals eine Methode zur Früherkennung von Venenleiden entwickelt. Sie kann das individuelle Risiko für Venenerkrankungen ermitteln, wie es für jeden Menschen in der Summe seiner genetischen und arbeitstäglichen Faktoren besteht. Darüber hinaus erlaubt die innovative Ultraschalldiagnostik für jeden Patienten eine individuelle Einschätzung des Nutzens von prophylaktischen Maßnahmen wie zum Beispiel Kompressionsstrümpfen, Bewegungstraining oder Medikamenten. Dr. Ragg: „Mit den üblichen Ultraschalluntersuchungen wurden frühe Schäden bislang nicht erkannt. Unsere Methode ist ein längst fälliger Schritt im Kampf gegen Venenleiden und für Früherkennung, denn die Vorbeugung von Venenerkrankungen hat sich nie etabliert wie zum Beispiel in der Zahnmedizin. Das muss ich ändern: Die Zukunft liegt im ‚Venencoaching‘.“ In den angioclinic<sup>®</sup> Venenzentren in Berlin, München und Zürich hat Dr. Ragg bereits eine Sondersprechstunde für die Früherkennung eingerichtet.

### **Grundlage sind neue Erkenntnisse zur Entstehung von Venenerkrankungen**

Venen leisten ein Leben lang tagtäglich Schwerarbeit und transportieren das Blut zurück zum Herzen – oft entgegen der natürlichen Schwerkraft. Die Beinvenen sind dabei besonders stark gefordert. Berechtigte Frage: Bin ich gefährdet und werde in einigen Jahren an Krampfadern leiden? Die innovativen Ultraschallverfahren von Dr. Ragg und seinem Team zeigen erstmals, wie an gesunden Venenklappen durch Bewegungsmangel schon bei jungen Menschen Anlagerungen von Blutzellen entstehen. Sie schädigen die Klappen nach und nach durch winzige, aber immer wiederkehrende Entzündungsvorgänge. Dr. Ragg: „Findet in jungen Jahren keine Früherkennung und Vorsorge statt, geht an den Venenklappen gesunde Substanz mit der Zeit unwiederbringlich verloren – genauso wie bei Zahnkaries. Die Folgen an den Beinen sind Venenschwäche, Krampfadern und schließlich Hautschäden.“

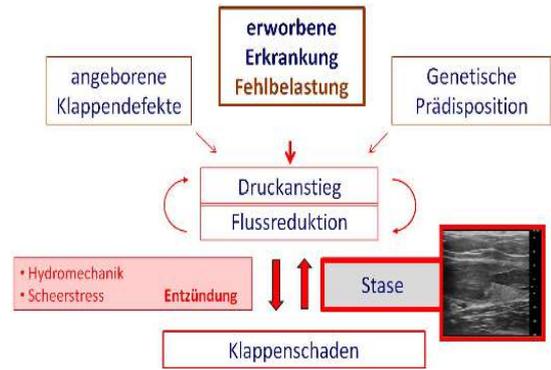
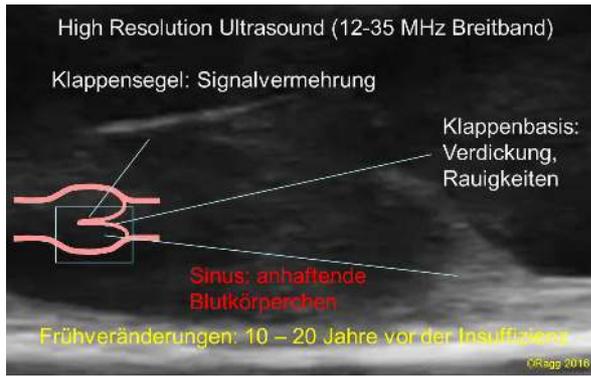
Mittels hochauflösender moderner Ultraschallsysteme können Dr. Ragg und sein Team nicht nur sehr langsam fließendes Blut darstellen ("B-Flow"), sondern auch temporäre und persistierende Mikroaggregate von Blutkörperchen. Im Tagesablauf von Menschen, die viel sitzen und stehen, staut sich das Blut sehr häufig. Folge sind Interaktionen mit der Venenwand und den besonders empfindlichen Klappenstrukturen. Das kann gefährlich werden, denn die persistierenden Mikroaggregate können nicht mehr durch eigene Bewegungen gelöst werden. Dr. Ragg: „Wir untersuchen derzeit, wie diese Mikroaggregate mit histologisch nachzuweisenden Entzündungsvorgängen zusammenhängen. Diese sind Auslöser von Gewebeeränderungen wie Ödemen und Fibrosen. Die Entzündungen lassen die Klappensegel schrumpfen oder verhärten und zerstören sie. Ist nur eine einzige Venenklappe defekt, erkranken nach und nach alle anderen. So entsteht die Veneninsuffizienz – und daraus schließlich die Krampfadern mit all ihren Folgen. Die gute Nachricht ist, dass man Erkrankungen vermeiden kann. Es kommt darauf an, richtig vorzubeugen.“

***Venenexperte Dr. Johann C. Ragg beantwortet alle Fragen rund um moderne Gefäßmedizin. Ob als Experte in Sprechstunden, Interviewpartner oder medizinischer Ratgeber – Dr. Ragg steht Ihnen, Ihren Lesern, Zuschauern und Zuhörern gern Rede und Antwort.***

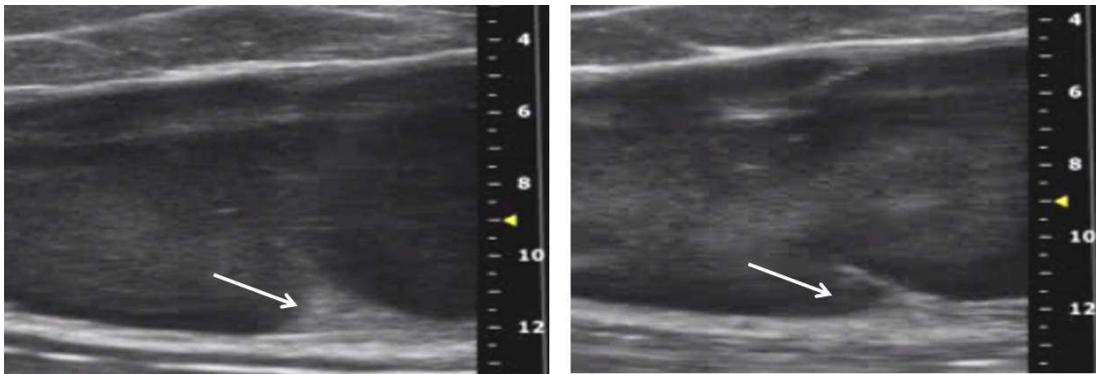
### **Für Presse-Rückfragen**

Holger Wetzel Kommunikation | Paul-Lincke-Ufer 11 | 10999 Berlin

Tel. (030) 61 07 49 21 | Mobil 0173 / 62 66 341 | kontakt@holger-wetzel.com | holger-wetzel.com 1/2



Frühveränderungen sind schon viele Jahre vor dem Auftreten der ersten Krampfadern nachweisbar | Credits: Dr. Ragg



Venenklappe bei der ersten Untersuchung mit krankhaften Anlagerungen (links). Nach 3 Monaten physischer Aktivierung mit täglich 30 Minuten Gehen sind die Anlagerungen weitgehend gelöst, die Klappe funktioniert normal (rechts). | Credits: Dr. Ragg